

新しい年号「令和」に変わりもうすぐ1年が経とうとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年はずっと暖冬ということもあり、冬将軍も到来せずでホッと一安心。しかし、昨年末より中国を中心に猛威を振る「新型コロナウイルス」の出現で国内への感染・マスク不足など、日本にも多大な影響を与えています。決して他人事ではない話ですね。前回の便秘から半年、ハートぽっぽは今日も元気いっぱい！笑い声が絶えない毎日を送っています。この半年の行事で撮りためた写真を中心に、今回も見どころ満載！ハートぽっぽの和気あいあいな雰囲気最後までご堪能ください！！

『☆おからパウダー使用経過報告☆』

看護師 谷口多恵

前回『おからパウダーで便秘解消！』を始めたところまででしたね。今回はその経過報告です。スペースが限られているので大幅カット！（※現在、食事のみそ汁に小さじ2杯のおからパウダーを提供）

- Aさん：下剤の量は減り（1日3回→1日1回）便処置（排便や浣腸など）は1度も行わなかった。
 - Bさん：下痢気味の便が、立派なバナナ状の有形便へ変化。しかしここ1カ月余りは便秘症状で浣腸する事もあり。しかし、性状はバナナ状のまま。現在はおからパウダー摂取量をUPし（1回量を増やすのではなく回数を増やす）経過観察中。
 - Cさん：隔日の夜のみ下剤1錠、自然排便あり。便処置なし。
- という具合です。「口にした時の口触りが苦手～」という方もおられ、全てが順調ではありませんが効果が見えています。

9月

敬老会

水戸黄門がやってきた！！

「人生～楽ありや苦もあるさ～」というお馴染みのこの曲。日々、先輩でもある利用者の皆様に私達職員は「楽しいこともあったけど、昔は大変やったよー水も食べ物も無かったし・・・」と話を聞かせて頂きます。今の私達では想像できない苦労を積み重ねてきた皆様を心から敬おうと今年も敬老会を開催しました！今年職員による出し物「水戸黄門」。長崎を舞台に繰り広げられる寸劇を始め、長与少年少女合唱団の子供達の歌声で大変盛り上がりました。おやつは子供達と一緒に、孫、ひ孫を見るような満面の笑みに職員も癒されました。



10月

三二運動会



「東京オリンピックに負けない熱い戦いを！」と意気込んで幕を開けた運動会。両キャプテンはご自宅からチームカラーの服を着て来て下さる気合ぶり。競技種目は徒競走、玉入れ、仮装パン食い競争など…。皆様の「負けたくない」気持ちがひしひしと伝わってきました。両チーム、コートを囲んで行った棒サッカーでは遠慮がちにボールを送り込む利用者・職員以上に戦闘モードの利用者様もおられ職員一同が唖然とする場面もあったほど。利用者様・職員一体となりゴールを目指して頑張りました。今年は『赤組』の優勝！運動会終了後は疲れが見られましたが、1年に1回くらいはこのくらい疲れてもいいのかな・・・と。

11月

秋のドライブ



秋のドライブはコスモス見学。台風の影響で予定より満開の時期が遅くなった為、7分咲きのコスモスでした。晴天にも恵まれ、ご家族・職員とのお出掛けはご利用者様方の楽しさも倍増。久しぶりのお出掛けに満開の笑顔頂きました！また、別チームは新しくなった県庁へ。正面玄関を入った瞬間、フロアの大きさに「わぁー大きいなあ」と目を丸くされていました。ガイドの方が説明をして下さり、1時間の散策。展望台からの眺めも綺麗でした！（県庁）食堂でのお昼ご飯も美味しかったです！

12月

クリスマス&忘年会



外部ボランティアの相撲甚句で始まったクリスマス会。バナナの叩き売りでは寅さんも登場。口上もバッチリ決まり、いざ叩き売り！寅「はい、500円！！」…客「400円！！」……と徐々に吊り下げていくのが一般的ですが、買いたい一心で 最後の客「700円！！」と高く言ってしまうハプニングに大爆笑も。午後からは職員による「パプリカ ダンス」や子ども達の歌声も披露してもらいました♪ 叩いてかぶってジャンケンポンでは子供達と対決。可愛い姿に目じりが下がリジャンケンに勝っても叩くに叩けない様子の利用者様もいらっしやいました。

1月初詣



2月 節分

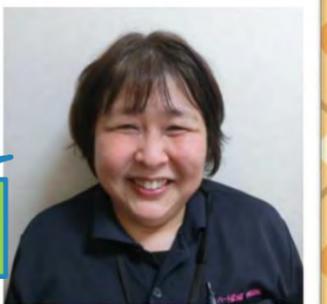


令和最初の初詣。今年も1年、健康で過ごせますように……。

職員紹介



介護：村田 綾子



介護：山邊 直美

2月10日に入社致しました！
たくさん笑って楽しいハートぽぽ生活を
皆様と一緒に過ごしていきたいと思ひます。

2月から夜(16~21時)の時間帯での勤務となります。
小規模多機能でのお仕事は初めてなのですが
早く皆様と馴染めるように頑張りたいと思ひます。
よろしくお祈りします！



送迎：藤原 徹



送迎：小松 末昭

皆様を安全に心がけて運転します！

3月から運転手として勤務します。
笑顔いっぱいでお迎えに向かいます！

5時間リレーマラソン

OB 中嶋

西

池田

舛本

横田

布田

吉田

岡部

茅野

2020. 2. 9 職員9名にて参加してきました！！
諫早陸上競技場で行われた「リレーマラソン」
たすきをつないで1周1キロのコースを5時間で何周走れるか。
日頃の運動不足の心配もあってか、
2~3か月前から各自トレーニングを重ねてきました。
夕方に勤務が終わってから松山グランドに走りに行く職員も・・・
当初40周を目標にしていたが、前日には目標高く！と「45周」に変更。
1時間で9周(9キロ・・・ハートぽぽ～小ヶ倉の距離)。
45周は無理だろうな～と聞いていたが、
結果は『50周』でフィニッシュ！！ 5時間で50キロ！！
ハートぽぽからお隣佐賀県の武雄温泉までの距離。ビックリです！
職員間の絆が一段と強くなった1日でした。
来年はもっと上を目指し「55周」をここに宣言します！

