



春から夏へ季節はどんどん移り変わります。
 コロナも、今年5月には5類に引き下げられ、段々と3年前の日常が戻ってきつつあります。そんな毎日の中で、皆様と共に過ごす時間をより安全に快適にしたいと願い、これからも様々な取り組みを進めていきたいと思ひます。
 まずは「あなたの願い叶えます」の取り組みが再開できるよう、ご家族の皆様とも相談しながら、体制を整えていきたいと思ひます。

管理者 山本

令和5年度 消防訓練

6月28日、消防総合訓練を実施しました。
 コロナ禍もあり消防署職員立ち合いは3年振り。ご利用者様に事前に避難訓練があることを知らせ、避難方法や注意点を説明しました。いざ、訓練が始まると職員の誘導声掛けに真剣に耳を傾け、落ち着いて駐車場に避難することが出来ました。



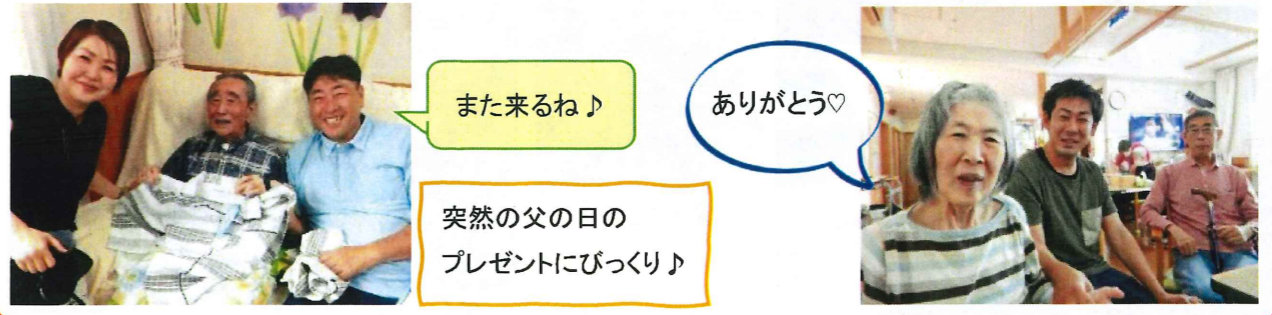
看護師からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の法的位置付けが今年5月8日に引き下げられ、2カ月近く経ちました。現在、季節性インフルエンザと同じ5類になったのはご存じの通りです。
 そして今、相反するように第9波が始まりつつあるとの情報も聞こえています。現時点では、新型コロナ感染が疑われているような体調不良があれば、まずは検査キットを使い、ご自分で検査をするよう厚生労働省は呼びかけています。ご家族の方でも検査キットが必要な方はハートぽっぽにも在庫がありますのでお知らせください。(もちろん無料です)
 また、検査方法等、分からないという方はご連絡ください。すぐにお伝えします。
 更にもし、お一人暮らしのご利用者様が感染された場合には、状況にもよりますがハートぽっぽ内での隔離対応となります。その際は、随時お知らせいたします。
 新型コロナウイルス感染症は消えたわけではなく、将来的にもどうなるか予測が付きません。ハートぽっぽでは今後も基本的な感染対策(マスク着用、手洗いうがい、換気等)は継続します。
 今後もご利用者のストック用マスクの補充等、お願いすると思ひますが何卒ご協力を宜しく願ひします。
 重ねてご利用者様、ご家族様の体調不良時にはご利用の前までにご連絡をお願い致します。



ご家族様 面会

久しぶりに家族に会えた時の喜びは特別ですね。短い時間でもご利用者がホッとできる瞬間は職員にとっても嬉しいものです。





お花見

よか天気ね♪



春の風を体いっぱい感じると笑顔も満開です♪



千羽鶴の製作



レク & 製作

季節の壁装飾や、8月9日に向けての千羽鶴の製作をはじめ、カードゲームや風船バレー、牛乳パックタワーなどドキドキハラハラできるようなレクリエーションも取り入れながら、楽しんでいただいています！



下はテーブルカーリング



上は風船バレーに手作りカードゲーム♪



重ねて...



重ねて...



カタツムリの完成！



まだまだ！



じゃがちゃん作り



ジャガイモをいただいたので、思い立って、おやつ作り。

Let's クッキング！
包丁を持つと、一気に母の表情で、手際よく皮を剥いてくださいました。とても頼もしかったです。揚げたてのじゃがちゃんは美味しかったようで、一人5~7個程、ぺろりでした！



ほくほくです♪



余暇時間こんな風に過ごしています！

ここ痛かね？

職員と何気ない会話に華が咲く余暇時間。「あら、凝ってるじゃない！」と肩に手を伸ばして職員を気にかけてくださったり、洗濯物を「いいわよ♡」と畳んで手伝ってくださいます。冗談を言って笑ったり、家とはいきませんが、家にいるように安心して過ごしていただけたら嬉しいと思う毎日です。



職員紹介

山 洋美さん



はじめまして。4月末より勤務しています。一児の母をしています。ご利用者様皆さんに寄り添い、素敵な笑顔を引き出せるような介護職員を目指して頑張っていきたいと思っています。



～暑い夏、目の豆知識～
経口補水液（脱水ドリンク）の作り方

水 1ℓ に対して
砂糖 40g 塩 3g
レモン果汁 大さじ1杯
ご自宅で作られてみてはいかがでしょうか？



スタッフのつぶやき



介護職員の池田純子です。
趣味は散歩で、雨が降っていない休日は2時間ほどの散歩を楽しんでいます。歩数にすると10,000歩ほどでしょうか。私の住んでいる長与町岡郷は大村湾を囲み、山並みもある自然豊かな町です。
お気に入りのコースは「クリーンパーク長与」の足湯です。とても気持ちよく、疲れた足や体全体を温かいお湯が癒してくれます。眺めもすばらしく、大村湾や山々を見渡すことができます。その他、長与町岡郷にはキャンプ場のある潮井崎公園があり、私のように散歩を楽しめる方を多く見かけます。これからの暑い季節は、涼しい早朝散歩で健康に季節を楽しみたいと思います。



看護職員の橋本しおりです。
ぽっぽにきて早いもので1年が経とうとしています。前職勤務中は、日々慌ただしく過ごす中で、娘にも「ママ～！もっとニコニコ笑ってよ！」と言わせてしまうこともしばしば。ぽっぽにきてからのことを思い返してみると、毎日たくさん笑っているな～、笑顔が増えたな～と思うことばかりです。「笑い」には、脳の活性化・血行促進・筋力UP、幸福感と鎮痛作用などなど。これからも、たくさんの「笑い」で身も心も整えていきましょう！

