

# ぽっぽだより



令和6年11月4日発行 第21号

日差し差し込む  
テラスが完成！

今年は、夏の猛暑、酷暑、連日の熱帯夜で、命の危険を感じる夏でした。みなさま、いかがお過ごしでしたか？

ハートぽっぽでは、元気に毎日を過ごしていただけるよう、熱中症対策に努めた夏でした。ご利用者様の中には、お一人暮らし方のもいらっしゃる為、帰宅時にペットボトルのお茶を持って帰っていただいたり、配食サービス時にできるだけ水分補給を勧めたり、またご家族が近くにお住いの場合は、気になる体調やご様子を早めにお伝えしたり等、できる工夫がないか職員で話し合いながら対策を試みてきました。幸い、大きく体調を崩されることもなく、厳しい夏を乗り越えられたことにホッとしています。

一方で、8月にはコロナのクラスター発生により、ご不便やご迷惑、ご心配をおかけすることになってしまいましたことを、深くお詫びいたします。そのような状況の中でも、ご理解とご協力いただけたことに本当に感謝しております。ありがとうございました。今後も同じような危機がなくなったわけではない為、出来る予防策を継続し徹底してまいります。引き続き、ご家庭でも出来る範囲での予防対策の励行を宜しくお願い致します。

少しずつ、秋風の気持ち良い季節になってきました。短い秋を、ご利用者様と楽しみながら過ごしていけたらいいなと思います。

ハートぽっぽの介護体制の支柱は『安心』です。安心して利用できるハートぽっぽであるために、更に勉強会等利用し、学びを深めてまいります。

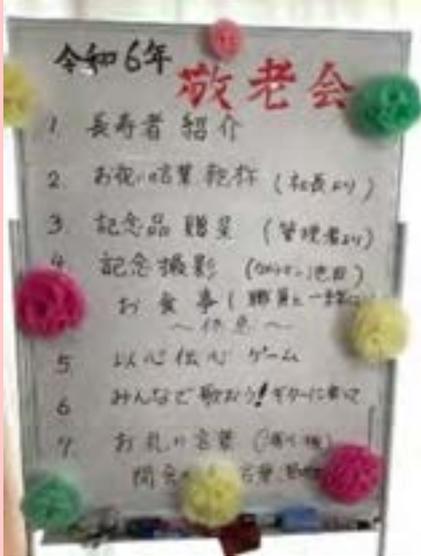
谷口多恵



# 敬老会



9月16日は、年に一度の敬老の日。当日利用のご利用者様と一緒に、ささやかながら敬老会を開催しました。「長生きの秘訣はなんですか？」と職員が質問すると、「そりゃ、良く食べて笑うことよ」との大先輩の答えに頷くばかりの私たち。ご利用者様の手の皺も“長生きしてこられた証しなんだな”と、改めて尊敬の思いが募りました。みなさんでお弁当を食べたり、職員のお祝いのギター演奏を聞いたりして盛り上がりました。



おめでとう  
ございます！



これからも皆様  
長生きしましょう！



乾杯~！！



一緒に  
歌いましょう！



# シルバー作品展



## シルバーからゴールドへと輝く四日間

9月27日～30日の四日間、長崎市主催『第52回シルバー作品展』が開催されました。60歳以上の方々を対象に、毎年開催されています。愛らしい風情のものから、才気あふれる気鋭の一品まで、400点余りの作品が市役所多目的ホールにて一堂に展示されました。この作品展は優劣を競うものではありませんが、いずれも味わい深い物ばかりです。ハートっぽくてもこの数年、利用されている方々の中から数名作品を出されています。どこにも負けない、誰にも引けを取らない作品が今年も会場に飾られました。

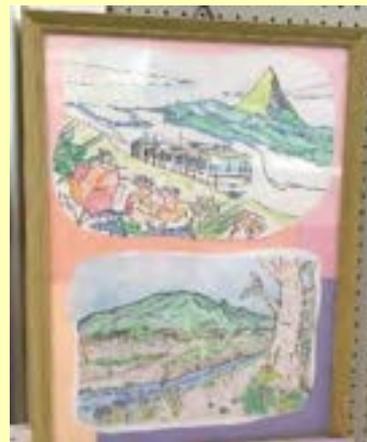
シルバー作品展は、才能を一つでも多く広く観て頂くだけでなく、やりがいや生きがい、また完成時の達成感を味わうことのできる機会の一つになっています。来年度も、全員で一緒に考えたり悩んだりしながら、お手伝いしていきたいと思えます。



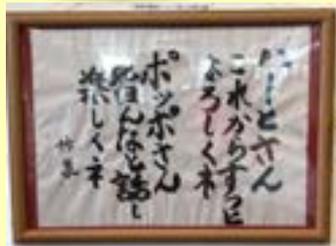
合計 15000 個もの紙を丸めて一つの絵を完成させた吉原春男様のくるくるアート



色づかいが美しく映える  
小林善行様の塗り絵



優しさに包まれた  
浦川健吾様の塗り絵



筆の勢いが衰えることがない本田妙子様の書

### 一年に一度の特別な日 お誕生日おめでとうございます



西川 恵子様



吉田 保様



村田 暁美様



西原 クミ子様



石田 嘉一様



川場 麗子様



本田 妙子様

# 2024年 夏 ぽっぽ



猛暑だった今年の夏、日頃からこまめな水分補給や適度に体を動かすことで体調管理に気をつけ、無理のないように配慮しながら過ごしていただきました。

暑い中でも、室内で色々なイベントを行い、沢山の笑顔を見せてくださいました！



## おねがい



肌寒い季節がやってきました！

衣替えの時期になりましたので、衣類(肌着や靴下なども)の記名の再確認をお願いします。同じような物をお持ちの方もいらっしゃいますので、ご協力よろしくをお願いします。

## スタッフのつぶやき

どうも～～!!堀田でございます!!

ドライバーと介護士として勤務させていただいています。

38年間東京におり、果物のバイヤーをして生活していましたが、16年前に母の病気で帰省しました。介護士の資格を取り、そこからは介護士として働いています。

ですが、本職はミュージシャンです!(笑)

長崎でもオールスターズを結成して活動しています。

9月開催された敬老会ではバックパッカー(ギター)を弾き、『赤とんぼ』『シャボン玉』『上を向いて歩こう』を演奏し、皆様と合唱しました。

今後ご利用者と音楽で繋がれたら良いなあと思っています。ドライバー兼介護士兼ミュージシャンの堀田をこれからもどうぞよろしくお願いします!!

