



『暑さ寒さも彼岸まで』

例年、お彼岸を過ぎるとめっきり秋の訪れを感じていたように思いますが…。

今年はそうもいかず…。酷暑を経験し、しばらく残暑が続きましたね。

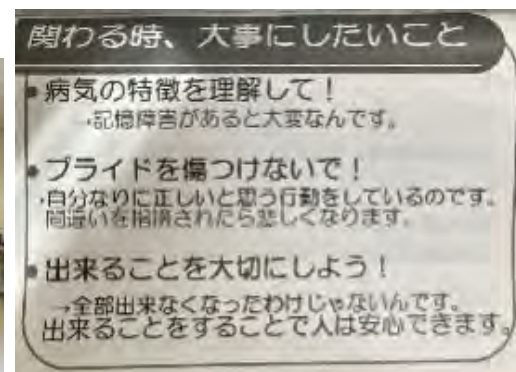
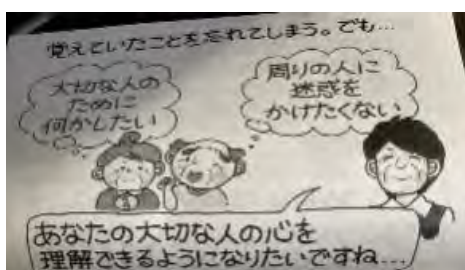
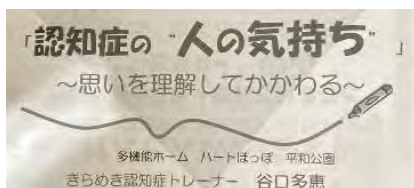
短い秋になりそうですが、それはそれで『食欲の秋』『読書の秋』『スポーツの秋』を楽しみましょう！！

朝晩と、急に肌寒くなってきましたが、体調管理にはくれぐれもご留意下さいね。

さて、私事ではありますが、とてもうれしいご縁を頂き、ずっと望んでいた地域との交流、地域への貢献が一つ形になりました。それは、『認知症講演会』の開催です。事業所がある岡町地区において6月に「認知症予防編」、9月には「認知症かわり編」の二部構成で講演させて頂きました。講演会後のアンケートには、「よくわかった」、「わかりやすかった」の感想を、また具体的には、「多くの人との会話を心がけていきたい」、「早く聞きたかった」、「安心を感じてもらう事の大切さが伝わった」などなど、今後の励みになる感想をたくさん頂きました。10月、12月には、思いがけず城山地区民生委員さんへの講演会の依頼も頂き、有難い限りです。

地域でできること、ぽっぽのスタッフには、まだまだ伝えるストックはたくさんあります。

ご家族様の困りごと教えてください。今できる最善の方法を一緒に考えさせていただければと思います。 谷口多恵



認知症の勉強会を随時募集しています
お気軽に職員にご相談ください

ENJOY
SMILE♥

6.8.9.10月
お誕生日のご利用者様
ご紹介

これからもますます
お元気で一緒に沢山
笑って過ごしていき
ましょう♪



岩本 重子様



小笹 サヨ子様



村田 暁美様



川内 みどり様



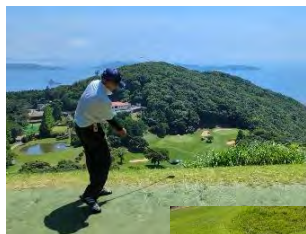
西原 クミ子様



木村 多恵子様

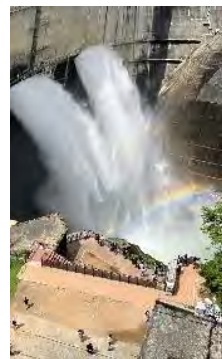
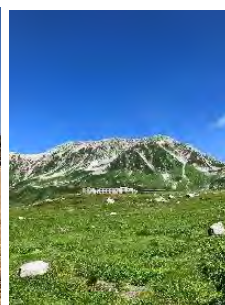
スタッフのつぶやき

ドライバーの大河内です。
秋風吹く季節となり過ごしやすくなりましたね。
私の趣味ですが、休日にはもっぱらゴルフ三昧です。練習にも余念なく、気の合う仲間と月に1〜3度はラウンド回っています。ゴルフは自分との闘いでもあり、誰のせいにも出来ないスポーツで、人生と一緒にうまくいったり、いかなかったり。日常生活で衰えも感じることもあります、趣味でリフレッシュしながら日々精進していければと思っています。



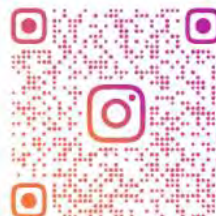
NO GOLF
NO LIFE

介護スタッフの舛本です。
普段から一人外食、一人映画、一人ライブ参戦 etc...一人だって、なんでも楽しんじゃう！ソロ活大好き女子です！！もちろん、友人や家族とのお出かけも大好きです（笑）そんなソロ活の中でも、極めつけは何といっても『一人旅』です。去年は念願だった黒部アルペンルートへ。毎秒約 10〜15 トンの水が音を立て流れ落ちる様子はまさに絶景でした。今年は車で9時間をかけて出雲大社や鳥取砂丘まで行ってきました。そして、今一番行きたいのは愛媛県の道後温泉です！ゆくゆくは海外への野望も...（笑）皆様のおすめの旅行先がありましたらぜひ、舛本に教えてください♪



インスタグラム
この4月に開設して以来、随時発信中です。
まだまだ不慣れな部分はありますが、温かく見守っていただけると嬉しいです。

HEARTPOPP08008



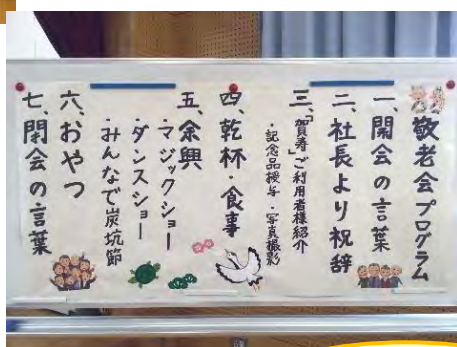
令和7年度

敬老会

おめでとうございます！



お腹いっぱい
食べました〜♡



マジックショー

あの右手の
怪しかね...



この消しゴムを
瞬間移動させてみます！！



一緒に踊って
みてくださいね♪



伝統ダンス 披露



今年の敬老会は「ご利用者様全員参加」を目標に、担当スタッフの考案によりハートぽっぽ施設を飛び出し、広々とした山里ふれあいセンターで開催しました。

式典、お食事は新鮮でとても有意義な時間となりました。

「喜寿」「米寿」「百賀(101歳)」をはじめ、皆様の長寿をお祝いしました。

本当にありがとうございます。

昼食には皿うどんや茶碗蒸し、赤飯や紅白なますといったお祝いにふさわしいメニューでお腹いっぱいになり、午後の余興ではマジックショーやダンスなどで盛り上がりしました。

普段とはまた違った笑顔・表情が見えたように感じました。



すいか割り大会



お彼岸



甘くて
おいしかね〜♪

かき氷屋さん



おはぎ作り



こげん
するとよ〜!



おいしく
な一れ!



たこ焼き
焼きそば



2025 夏 を元気に乗り切りました!

すいか割りやかき氷、焼きそばなど「夏」を代表するものを皆様で作ったり、お彼岸には「おはぎ」を丸めたりと季節を感じながら美味しくいただきました。特にたこ焼きでは「たこ焼き屋さん」を経営していたご利用様はイキイキしておられ、生地をコロコロと手早くひっくり返していく姿に周りは「おお〜👀」と拍手喝采でした。秋の長崎の祭り「くんち」では新大工町の曳壇尻、諏訪町の龍踊を見に行くこともできました。この秋冬も、非日常を楽しみながら過ごしていければと思います。



長崎くんち



ワ〜♪
楽しかね〜!

