



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

本年も皆様の「想い」に寄り添い、一日一日を大切に安心してお過ごしいただけるよう、チーム一丸となってお手伝いさせて頂きます。体調やお困りごと等ございましたら、いつでもご相談ください。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ケアマネジャー 吉田 健一

## 11.12.1月お誕生日ご利用者様 ご紹介



小川 琢子様



深堀 靖子様



前田 千里様



川原 千代子様



田原 カズ子様



友永 正子様

## 運動会

「来週はここで運動会しまーす」との職員の言葉に「ここで？私は走れんよ」と首を横に振る利用者様方。フロアが狭いながらも工夫を凝らして運動会を開催しました。パン食い競争では「よーいドン」の合図に我先にとパンのもどへ。その必死さに職員もびっくり！結果はどうであれ、その瞬間を全員でハッスルできたことが一番の思い出でした♪



パクッ



## クリスマス会

待ちに待ったクリスマス会！  
そりゲームではチームで協力してゴールを目指しました  
最後にはサンタクロースと「月光仮面」にプレゼントで笑顔いっぱいでした

Merry Christmas



最近、気になる事がありまして…。  
ちんちん電車(路面電車)のラッピング  
の可愛さです。  
今まで何気なく見ていた長崎独特のパッケージやキャラクター。  
こんなに色とりどりで可愛く、魅力的な  
ものが近くにあるなんて！  
お気に入りは長崎猫やポケモンです。  
最近は暇さえあれば写真撮影しています。  
へたくそでピンボケがほとんどで…。  
うまく撮れた時は一人でニヤニヤしています(笑)  
これからも運転手や通行人の邪魔にならない様、楽しみながら撮影していく  
いと思います♪

川原 美代



インスタ開設以来、ハートぽっぽの日常やイベントなどの写真を随時発信していますが、皆様、ご覧になられましたでしょうか？

「インスタ見てますよ～」「うちの母はあんな表情するんですね、ビックリです」等のお声も多くいただいて、普段なかなか見ていただくことができないちょっとした場面や、皆様の色々な表情をお届けできているのかなと、嬉しくなります。

「良い写真・動画はその時に…ご家族様に届けたい！」という思いから、今回より『ぽっぽだより』を縮小し、その分をインスタに移行していく運びとなりました。昨年4月よりインスタをスタートし、気付けば投稿も100を超えるようしています。今後も、ご利用者様の様子をはじめ、ハートぽっぽをより知っていただくことができたらと思っています。是非、ご家族でご覧ください！

ダウンロードの仕方や操作方法など、何か困ったこ  
とがございましたら、お気軽にお声掛けください♪

HEARTPOPPO8008

